

働きやすい職場づくり



～ Z世代に焦点を当てて ～

コスパより “タイパ?”

仕事上(活動)で、部下の方とのコミュニケーションに悩んでいませんか？
部下のストレスを予防し軽減するため、知っておくべきコミュニケーション方法を、
最近の若手社員の特徴を踏まえながらわかりやすく学びます。
働きやすい職場環境をつくり、心身ともにゆとりある働き方を目指しましょう！

- * コミュニケーションは相手を知ることから
- * 特徴に合わせた関係づくり
- * 多様性のある組織のつくり方



日 時

1月25日(水)
14:00～15:30

定 員

100名

参加費

無料

参加方法

新型コロナウイルス感染症対策もあり
オンライン会議システム「Zoom」での
開催となります

ミーティングID: 875 4243 5473
パスコード: 187332

対 象

テーマに関心のある方は
どなたでもOK

講 師

新潟労働衛生コンサルタント事務所所長

マインドウェルネスアドバイザー

労働安全衛生のエバンジェリスト

鈴木 美和 氏

主に企業に関わり、『幸せに働く人を増やしたい。人を元気に！社会を元気に！』を
モットーに健康経営支援や企業研修を行う。

専門はメンタルヘルス、コミュニケーション、健康経営、ウェルビーイング。

従業員400名の企業でメンタル休職者0名達成した実績を持つ。

労働衛生コンサルタント/保健師/公認心理師/健康経営エキスパートアドバイザー

